

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

«30» 08 2018 г.

И.П. Багмутова



ИНСТРУКЦИЯ № 12

для детей при езде на велосипеде

Знайте правила езды на велосипеде.

Несколько наиболее важных правил:

- Используйте соответствующие ручные сигналы.
- Езьте по правой стороне дороги (никогда не ездите против движения транспорта).
- Если Вы едите группой, то двигайтесь на трассе по одному.
- Защищайте себя (старайтесь предвидеть непредвиденное).

Помните: Вы не всегда заметны, хотя, велосипед становится все популярнее, многие водители не знают сигналов и намерений велосипедистов.

Осторожность при езде по непокрытым трассам.

Особенная осторожность требуется при езде по не заасфальтированной поверхности. При этом необходимо:

- Удостовериться, что в данном месте проезд разрешен. Не все парки и частные владения открыты для велосипедистов.
- Ехать только по тропе. Езда по земле опасна из-за пней, камней, рытвин и т.д.
- На спуске снижать скорость, перенося вес тела назад и вниз; при этом предпочтительнее использовать задний тормоз, чем ручной.
- Избегать скал, веток, лошин.
- Считаться с другими пользователями тропы. Звонком подавать, предупреждение о Вашем приближении.

Аккуратно пользуйтесь тормозами.

- Всегда выдерживайте безопасную дистанцию при остановке перед другими транспортными средствами или объектами.

- При использовании ручного тормоза нажимайте оба тормоза одновременно, однако, избегайте слишком сильного давления переднего тормоза, т. к. это может спровоцировать отрыв от земли заднего колеса или скольжение переднего.

Защитите себя.

- Всегда будьте готовы к рискованным ситуациям. Помните, что Вы менее заметны для других велосипедистов, мотоциклистов и пешеходов, чем машина. Всегда будьте готовы остановиться или совершить объезд.

Следите за дорогой.

- На пути могут встретиться ямы, дренажные канавы, низкие бордюры и т. д.
- При пересечении железной дороги, делайте это осторожно.
- В случае неуверенности в чем-либо, встаньте с велосипеда и ведите его.

Следите за припаркованными машинами, которые Вы проезжаете.

- В случае если отъезжающая машина преградит Вам путь, или кто-то неожиданно откроет дверцу, Вы можете попасть в неприятную ситуацию. Для Вашей безопасности советуем Вам подавать звуковой сигнал.

Будьте внимательны при езде в темное время суток.

- Рекомендуется иметь фонарик на шлеме и задней части велосипеда.
- Следуйте этим правилам. Мы так же
- Рекомендуем надевать яркую одежду, чтобы быть более заметными.
- Главное - это видеть и быть увиденным. .

Будьте внимательны при езде в сырую погоду.

Поэтому в сырую погоду необходимо применять меры предосторожности.

- В сырую погоду тормозам, даже в хорошем состоянии, правильно отрегулированным и смазанным, необходимо большее давление рычага и более длинный тормозной путь.
- Для остановки потребуется больше времени.
- Кроме того, сырая погода ухудшает видимость (для Вас и водителей) и уменьшат тягу.
- Замедляйте скорость на поворотах. Скользкие листья и крышки люков также представляют опасность.

Инструкцию составил
старший воспитатель



Т.В. Дергачева